

## Plan de cours

### Objectifs de la formation :

- Permettre à l'apprenant de développer ses compétences en l'amenant à la réflexion
- Stimuler l'apprenant à atteindre ses objectifs en l'amenant à évoluer à l'extérieur de sa zone de confort
- Supporter et amener l'apprenant à se dépasser dans l'atteinte de ses objectifs

### Les avantages pour vous, suite à cette formation :

- Atteinte d'objectifs plus rapidement
- Amélioration de vos compétences dans des champs de compétences sous développés
- Prise de conscience de ses forces et de ses faiblesses
- Mise en place d'actions concrètes
- Surmonter la procrastination
- Augmentation de votre motivation

### Contenu/démarche :

- Rôles et responsabilités du coach et de l'apprenant
- Élaboration d'objectifs clairs à atteindre
- Élaboration de plan d'action par l'apprenant en lien avec ses objectifs
- Calendrier de suivi et de coaching en lien avec l'objectif établi
- Communication/Feedback constructif

### Clientèle visée :

- Gestionnaires ou entrepreneurs qui désirent améliorer de façon significative leur performance en lien avec un objectif précis.

