

Programme de mise en action pour  
**PERSONNES DÉCIDÉES** et **MOTIVÉES** à réaliser Autre Chose !

# Trois mois d'entraînement à la réalisation de ses projets

**Réalisez vos projets**  
en vivant les ateliers PIE  
(Passion, Inspiration et Exécution)

Prochain programme débutant le :

---



**POURVU QUE VOUS SOYEZ PRÊT À VIVRE LE SUCCÈS !**

# COMMENT SONT NÉS LES ATELIERS PIE ?



Le premier livre qui m'a fait prendre conscience du pouvoir illimité qui est entre nos mains est le livre de Anthony Robbins écrit en 1989. Inspiré par une démarche qui prend son essence dans la **PNL** (Programmation neurolinguistique), Pouvoir Illimité a été le précurseur de plusieurs autres démarches personnelles qui m'ont amené à réaliser que nous semons aujourd'hui ce que nous récolterons demain.

## QUE VOULEZ-VOUS RÉCOLTER ?

Nous avons tous de nombreux projets et des rêves plus fous les uns que les autres à réaliser. J'ai pris le temps de m'arrêter pour quelques heures et de répertorier l'ensemble des séminaires, colloques, lectures, formations, discussions et expériences de vie que j'ai vécus et qui m'ont permis de découvrir que tout se passe dans l'action et au niveau de nos croyances et paradigmes que nous entretenons.

## FACILE À DIRE PAS FACILE À FAIRE !

Les ateliers **PIE** (Passion, Inspiration, Exécution) ont été développés avec la prémisse que nous avons tous en nous le pouvoir d'influencer le déroulement des événements et ainsi atteindre nos objectifs. Le succès passe par la volonté et l'intention que l'on met à **EXÉCUTER** ce qui doit être fait.

Il est étrange de constater que même si nous devons tous parcourir le chemin de la vie, très peu de gens savent où ils vont.

*Dr Pierre Schmidt*

Les choses ne changent pas,  
c'est nous qui changeons.

*Henry Thoreau,  
philosophe*



La force des ateliers **PIE** réside dans la maximisation de la mise en action des participants. Ce qui veut dire que l'énergie du groupe et la fréquence des ateliers permettent la mise en place et le développement d'habitudes gagnantes. Toutes les actions sont axées sur la recherche de solutions en vue d'atteindre votre projet.

# COMMENT ÇA MARCHE ?



Il n'y a pas de secret. Pour avoir du succès, il faut se mettre en action. Avec les ateliers PIE, c'est de la fréquence, du suivi, des échanges et de l'expérimentation.

Plus de 40 heures d'entraînement à la réalisation de vos objectifs dont 9 rencontres de 3,5 heures et une journée de lancement de 6 heures. Vous bénéficierez des ateliers sur une période de 4 mois, ce qui aura pour effet de favoriser la mise en pratique et l'atteinte de votre objectif.

C'est aussi l'énergie et la créativité d'un groupe de codéveloppement (entre 10 et 16 personnes au maximum) qui partagent leur savoir, leurs connaissances et leur désir de réalisation.

En plus des ateliers de codéveloppement, 4 sessions de coaching d'action de 45 minutes vous sont réservées.

## LA TENUE D'UN JOURNAL DE BORD FAVORISERA LA MISE EN ACTION EN DÉVELOPPANT UNE PENSÉE RÉFLEXIVE

L'essence même des ateliers PIE repose sur une approche de codéveloppement qui mise sur l'énergie du groupe. Le groupe constitue une communauté d'apprentissage qui vise à élargir les capacités d'action et de réflexion de chaque membre du groupe.

Le partage constitue le cœur du processus. Cette approche vous amène à :

- apprendre à être plus efficace ;
- appartenir à un groupe créatif où règnent confiance et solidarité ;
- atteindre vos objectifs plus rapidement ;
- développer un appétit pour le succès ;
- développer des habitudes et des routines gagnantes.

Les grands esprits ont des buts, les autres ont des souhaits.

*Washington Irving*



# LE DÉROULEMENT !

## Atelier #1

Cette première rencontre de 6 heures, en plus de préparer le terrain aux activités de codéveloppement, est le moment d'échanger sur vos compétences, vos croyances et vos paradigmes, de vous questionner, de vous valider et surtout de consolider votre projet. Vous utiliserez l'outil de formulation d'objectifs SMART.

## Atelier #2

Vous utiliserez la carte heuristique. Cet exercice de créativité viendra bonifier votre réflexion en vous amenant à réfléchir sur les moyens à mettre en place afin d'atteindre votre objectif. Les deux hémisphères de votre cerveau seront sollicités. Préparez-vous à vous creuser les méninges !

## Atelier #3

Vous utiliserez différentes techniques de visualisation qui sont à la base de la réussite de plusieurs professionnels. Pourquoi certains réussissent-ils mieux que d'autres ? Qu'est-ce que la loi d'attraction ? Les trente et une principales causes du succès.

## Atelier #4

Vous sortirez de votre zone de confort. Les limites n'existent pas ! Les solutions sont présentes et servent de catalyseur à l'avancement du projet. Il est temps de sortir de votre cadre de référence. Pourquoi s'imposer des limites quand tout est possible ? Que faites-vous de vos meilleures idées ?

On n'échoue pas lorsque l'on tombe, mais lorsque l'on refuse de se relever.

*Anon*

Peu de choses sont impossibles à qui est assidu et compétent... Les grandes œuvres jaillissent non de la force mais de la persévérance.

*Samuel Johnson*

## Atelier #5

Vous utiliserez l'outil d'analyse et de diagnostic SWOT. Vous identifierez vos leviers de réussite.

## Atelier #6

Wow ! Il y a tant de choses à faire ! Il n'y aura jamais plus de temps dans une journée. Voyons comment maximiser notre temps.

## Atelier #7

Créer des habitudes de pensées gagnantes : nous travaillons sur la recherche de solutions et non sur les problématiques soulevées. Nous utiliserons les techniques d'Edward de Bono afin de trouver des solutions originales aux problèmes rencontrés.

## Atelier #8

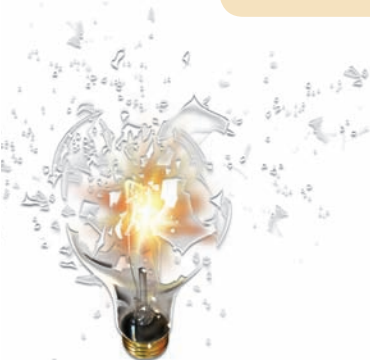
Vous travaillerez en utilisant la technique du champ de force de Kurt Lewin. Identifiez les forces favorisant ou freinant votre projet. Déterminez les facteurs susceptibles de renforcer les forces positives et réduire l'impact des facteurs négatifs.

## Atelier #9

La persévérance est un des éléments clés des gens qui réussissent. Êtes-vous persévérant ? Découvrez ce qui caractérise une pensée critique et créative.

## Atelier #10

Vous travaillerez sur une démarche de 360°. Préparez-vous à vous remettre en question.



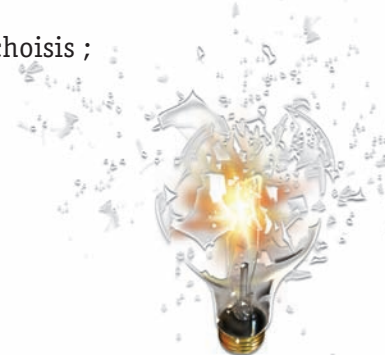
# UN COACH D'ACTION PERSONNEL !

Les 4 ateliers d'entraînement à la réussite vous permettent, en compagnie de votre coach, de travailler spécifiquement sur votre projet, sur vos problématiques et sur vos défis et ce, jusqu'à un mois suivant la fin du dernier atelier de groupe.



## LES SESSIONS SONT PERSONNALISÉES ET VOUS PERMETTENT :

- d'élaborer des stratégies et des plans d'action opérationnels ;
- d'augmenter votre niveau de performance dans les domaines que vous aurez choisis ;
- de prendre des décisions efficaces en lien avec vos priorités ;
- d'échanger sur des solutions sans être jugé ;
- d'atteindre vos résultats jusqu'à 4 fois plus rapidement que si vous étiez seul pour les réaliser.



# TRANSMETTEUR DE SUCCÈS !

Plus de 20 ans d'expérience à titre de gestionnaire à différents postes stratégiques en entreprise pour de grandes corporations et différentes PME. Sa grande capacité à développer les compétences de ses collaborateurs l'amène à développer des gestionnaires de haut niveau pour l'ensemble du Québec pour Loblaws Canada. Il a été propriétaire d'un commerce avant de participer, à titre de vice-président, au développement et à l'implantation d'un nouveau concept de franchises. Il agit à titre de coach professionnel en développement des affaires auprès de nombreux entrepreneurs. Il intervient à titre de coprésident fondateur de Autre Chose Formation comme coach-mentor et stratège en développement des organisations.

Il croit fortement au potentiel de chacun. Il a la conviction que le succès réside dans la mise en action. Il aime confronter afin de vous amener dans le mouvement, le mouvement de la réussite et de la remise en question.

Il détient une maîtrise en gestion de la formation. Membre de l'ICF l'International Coaching Federation.



Serge Comtois M.Éd.  
*Coach d'affaires*



Johanne Panneton M.Éd.  
*Maître praticienne PNL*

Plus de 20 ans d'expérience en formation, en enseignement et en développement organisationnel. Elle développe les compétences de la force de ventes chez Molson Canada pour le Québec. Pour les supermarchés Provigo, elle amène les directeurs et les gérants du Québec à améliorer leurs performances managériales. Une mission au Maroc l'amène à réaliser la mise en place des programmes de formation professionnelle en développement des compétences. Elle participe à l'implantation du Concours en Entrepreneurship pour la région des Laurentides. Énergique, imaginative et douée d'un grand sens de la communication, elle est coprésidente et fondatrice de Autre Chose Formation. Elle détient une maîtrise en gestion de la formation, elle est maître praticienne en PNL, consultante certifiée par Interqualia en santé émotionnelle. Elle poursuit des études doctorales à l'Université de Sherbrooke. Son sujet de thèse : la santé émotionnelle au travail.

Vous voyez les choses et vous dites : pourquoi ? Moi, je rêve de choses qui n'ont jamais existé et je dis : pourquoi pas ?

*George Bernard Shaw, auteur dramatique*



# À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?



À tous ceux qui désirent réaliser un projet spécifique. À tous ceux qui désirent passer à l'action. À tous ceux qui veulent agir et qui sont prêts à partager.

Décideur en entreprise, gestionnaire, chef d'équipe, entrepreneur, travailleur autonome, président, vice-président, directeur général, propriétaire d'entreprise ou en démarrage d'entreprise.

## SUIS-JE ADMISSIBLE ?

### Absolument si vous désirez :

- vous engager à être présent à tous les ateliers ;
- partager vos expériences, vos connaissances et vos outils, sans retenue ;
- vous engager à faire tous les exercices demandés et en partager les résultats ;
- partager vos bons et moins bons coups ;
- respecter la confidentialité des échanges ;
- réaliser un projet qui vous tient à cœur !



Rien n'est bon ou mauvais en soi, tout dépend de ce que l'on en pense.

*William Shakespeare*

Si vous ne savez pas où vous allez, vous finirez probablement ailleurs.

*Dr Lawrence J. Peter*



# La mise en action, ça commence maintenant !



Pour plus d'information : [info@autrechoseformation.com](mailto:info@autrechoseformation.com)

Bur. : **450 491-6632** Cell. : **514 978-0065**

Demandez Serge Comtois ou Johanne Panneton

*Formation accréditée dans le cadre de la loi 90.  
Renseignez-vous sur les possibilités de subvention auprès de votre conseiller en développement chez Emploi-Québec.*

**ÊTES-VOUS PRÊT À VIVRE LE SUCCÈS ?**